

Para homens: teste positivo do zika vírus

O que isso significa para mim?



Seu médico ou outro profissional de saúde acabou de informá-la que você teve um resultado de teste positivo para o zika vírus, o que significa que você tem o zika vírus. O zika é transmitido por picadas de mosquito, e os homens infectados com zika podem transmitir o vírus à sua parceira ou seu parceiro durante o sexo. O vírus sobrevive no sêmen por mais tempo que no sangue. Proteja-se de picadas de mosquito para evitar a transmissão do zika a outras pessoas pelos mosquitos. Use preservativos de maneira correta toda vez que tiver relação sexual ou não tenha relações sexuais para evitar a transmissão sexual. Se a sua parceira estiver grávida, use preservativos ou não tenha relações sexuais durante a gravidez.



Todos que têm zika devem tomar medidas para se proteger e proteger os outros. Esta ficha técnica explica o que fazer.

Como posso tratar os sintomas de zika?

Não há medicamento ou vacina específico para o zika. Se você tem sintomas, provavelmente serão leves e durarão apenas de alguns dias a uma semana. Você pode tratar os sintomas descansando bastante, tomando líquidos para prevenir desidratação e tomar remédios, como o acetaminofeno (Tylenol®), para diminuir a febre e aliviar a dor.

Não tome aspirina ou outros anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) até que a dengue seja descartada para reduzir o risco de sangramento. Se estiver tomando remédio por qualquer outra condição médica, consulte com seu médico ou outro profissional de saúde antes de tomar outros medicamentos.

Como posso evitar a transmissão do zika a outras pessoas?

O zika vírus é transmitido para as pessoas principalmente por picadas de mosquito. Ele também pode ser transmitido por um homem a suas(seus) parceiras(os) durante o sexo vaginal, anal ou oral (boca no pênis).

Proteja-se de picadas de mosquito

Durante a primeira semana de infecção, o zika vírus está no sangue da pessoa. O vírus pode ser transmitido da pessoa infectada para o mosquito através da picada. O mosquito infectado pode transmitir o vírus a outras pessoas. Para ajudar a evitar que outros fiquem doentes, siga estritamente os passos para prevenir picadas de mosquitos durante a primeira semana da doença.

- ◆ Use repelentes de insetos registrados na [Agência de Proteção Ambiental dos EUA \(EPA\)](#) com um dos seguintes ingredientes ativos: DEET, picaridina, IR3535 e óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol.
- ◆ Use camisas de mangas compridas e calças compridas e permaneça o máximo possível em ambientes internos com ar-condicionado.



Previna a transmissão do zika pelo ato sexual

Um homem infectado com zika pode transmitir o zika vírus durante a relação sexual com seus parceiros do sexo masculino ou feminino. Para prevenir a transmissão do zika ao seu parceiro ou parceira:

- ◆ **Use preservativo de maneira correta toda vez que tiver relação sexual vaginal, anal ou oral (boca no pênis) ou não tenha relações sexuais por, pelo menos, 6 meses após o início dos sintomas.**
- ◆ Não ter relação sexual elimina o risco de transmitir o zika pelo ato sexual.



O que devo fazer se minha parceira estiver grávida?

Um homem infectado com zika pode transmitir o zika vírus durante a relação sexual com uma gestante, e o vírus pode ser transmitido ao feto. O feto pode desenvolver um defeito cerebral congênito grave chamado microcefalia e outros defeitos cerebrais graves. Se você tem uma parceira grávida, **use preservativos de forma correta toda vez que tiver relação vaginal, anal e oral (boca no pênis) ou não tenha relações sexuais durante a gravidez.**

O que devo fazer se minha parceira e eu estivermos pensando em ter filhos?

Aguarde pelo menos **6 meses** após o início dos sintomas antes de tentar engravidar sua parceira.

Estou protegido contra futuras infecções?

Depois que uma pessoa for infectada pelo zika vírus, provavelmente ela estará protegida contra futuras infecções.

