

VIÊM GAN SIÊU VI B

Quý vị có nguy cơ mắc bệnh không?

Viêm gan siêu vi B là gì?

Đây là một căn bệnh về gan do siêu vi Hepatitis B gây nên. Đối với một số người, một khi đã bị nhiễm siêu vi này thì sẽ mang nó trong người cả đời. Siêu vi B có thể gây ra những vấn đề sức khỏe trầm trọng theo thời gian. Những vấn đề này gồm cả suy gan và ung thư gan.

Viêm gan siêu vi B lây lan như thế nào?

Viêm gan siêu vi B lây lan qua tiếp xúc máu từ người mang bệnh. Đa số những người sinh ra ở Việt Nam hoặc các quốc gia Á châu khác mắc bệnh từ khi lọt lòng hoặc khi còn rất nhỏ. Phụ nữ mang thai mắc bệnh này có thể truyền bệnh cho con khi sinh nó ra; một người trong nhà mắc bệnh cũng có thể lây cho những trẻ em trong nhà.

Viêm gan siêu vi B không phải là bệnh di truyền. Ăn chung, dùng chung chén đĩa không làm người khác bị bệnh theo. Cho con bú, ôm, hôn, nắm tay, ho và hắt xì không làm bệnh lây lan.

Làm sao người ta biết được mình có mắc bệnh viêm gan B không?

Người ta biết được là mình có mắc bệnh hay không nhờ thử bệnh viêm gan B. Thử bệnh này chỉ đơn giản là thử máu, một lượng máu nhỏ sẽ được lấy từ cánh tay người muốn thử bệnh. Bác sĩ không phải lúc nào cũng đề nghị thử bệnh, do đó tự yêu cầu được thử bệnh là điều quan trọng.



Ai cần được thử viêm gan siêu vi B?

Những người sau đây nên thử nghiệm Viêm Gan Siêu Vi B:

- Những người sinh ra tại Việt Nam hoặc những nước Á châu khác.
- Những người có cha mẹ hoặc thân nhân từ Việt Nam hoặc các nước Á châu khác.
- Những người sống cùng nhà với bệnh nhân viêm gan siêu vi B.

Tại sao phải đi thử viêm gan B?

Phải đi thử nghiệm để biết xem mình có mắc bệnh Siêu Vi Viêm Gan B hay không. Có một số phương pháp chữa trị Siêu Vi Viêm Gan B nhằm có thể giúp ngăn chặn việc tổn hại gan nghiêm trọng. Những người khám phá ra mình mang bệnh Viêm Gan Siêu Vi B cũng có thể giúp giữ gìn sức khỏe cho người nhà của mình. Chính vì vậy phụ nữ mang thai luôn được thử bệnh Viêm Gan Siêu Vi B. Người nhà nào chưa hề bị Viêm Gan Siêu Vi B có thể chích ngừa để không bị nhiễm siêu vi B.

Kết quả thử viêm gan siêu vi B sẽ được bảo mật. Không thể lấy bệnh này làm lý do để bắt người mắc bệnh rời nước Mỹ, nghỉ làm hay nghỉ học.

Viêm gan siêu vi B được chữa trị như thế nào?

Người mắc bệnh Viêm Gan B nên gặp một bác sĩ có hiểu biết sâu về căn bệnh. Bác sĩ có thể kê toa những loại thuốc làm chậm lại quá trình hư hại gan. Điều quan trọng là phải hỏi ý kiến bác sĩ trước khi muốn dùng bất cứ loại thuốc ta nào vì các loại thuốc này có thể làm tổn thương gan hay gây vấn đề ảnh hưởng đến thuốc tây được bác sĩ cho toa.

Viêm gan siêu vi B thông dụng như thế nào?

Viêm Gan Siêu Vi B là căn bệnh rất phổ biến ở Việt Nam và các quốc gia Á Đông. Cứ khoảng 12 người Á châu thì có 1 người mắc bệnh Viêm Gan Siêu Vi B, tuy nhiên đa số không biết là mình mắc bệnh.

Những triệu chứng của viêm gan siêu vi B là gì?

Đa số bệnh nhân viêm gan siêu vi B mắc bệnh mà không biết vì bệnh này không phải lúc nào cũng có triệu chứng. Siêu vi B có thể ẩn trong cơ thể. Nhiều người mang nó suốt 20 năm mà không cảm thấy khó chịu. Tuy nhiên, nó vẫn có thể gây tổn hại cho gan suốt thời gian đó.

Viêm gan siêu vi B nghiêm trọng như thế nào?

Viêm gan siêu vi B có thể dẫn tới hậu quả rất nghiêm trọng. Lá gan của con người có thể bị tổn thương vì bệnh này, gây suy gan hay ung thư gan.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Yêu thương gia đình bắt đầu bằng sự
chăm sóc cho bản thân.

June 2013

Vietnamese Publication No. 220382

