

ZIKA: INFORMAÇÕES BÁSICAS SOBRE O VÍRUS E COMO PROTEGER-SE CONTRA ELE



Sobre o zika

O zika vírus é transmitido para as pessoas principalmente pela picada de um mosquito infectado da espécie Aedes (Ae. aegypti e Ae. albopictus). O zika também pode ser transmitido por meio de relações sexuais de uma pessoa que tem zika aos seus parceiros sexuais e pode ser transmitido de uma mulher grávida para o feto. As pessoas podem proteger-se contra picadas de mosquito e da infecção pelo zika durante a relação sexual. Esta ficha técnica explica quem são os mais afetados e o porquê, os sintomas e o tratamento e como proteger-se contra o zika.

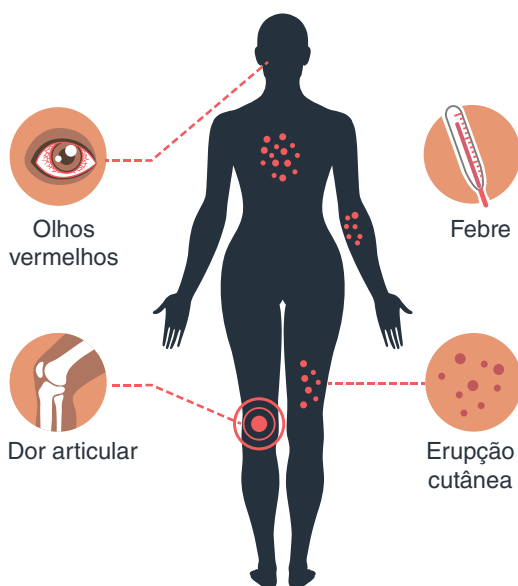
Como o zika se dissemina

Proteja-se e à sua família de picadas de mosquitos durante todo o dia e noite, dentro ou fora de casa. Os mosquitos são infectados quando picam uma pessoa já infectada pelo zika. Esse mosquito infectado pode então transmitir o vírus ao picar outras pessoas.



O zika vírus também pode ser transmitido:

- Durante o ato sexual com uma pessoa que tem que tem zika aos seus parceiros sexuais.
- Por uma gestante ao feto durante a gravidez ou próximo do nascimento do bebê.
- Pela transfusão de sangue (provavelmente, mas não confirmado).



Sintomas de zika

Muitas pessoas infectadas pelo zika não apresentam sintomas ou apresentam apenas sintomas leves. Os sintomas mais comuns são febre, erupção cutânea, dor articular ou olhos vermelhos. Outros sintomas comuns são dor muscular e dor de cabeça. Os sintomas podem durar de alguns dias a uma semana. As pessoas geralmente não ficam doentes a ponto de ir ao hospital e muito raramente morrem por causa do zika. Depois que uma pessoa é infectada pelo zika, ela provavelmente fica protegida contra infecções futuras.



Surto de zika atual

Atualmente ocorrem surtos de zika em muitos países e territórios. Os mosquitos que podem ser infectados pelo zika e transmitir o vírus vivem em muitas áreas do mundo, inclusive partes dos Estados Unidos.

É difícil determinar as [áreas específicas onde o zika vírus está se propagando](#), e elas provavelmente mudarão com o tempo. Se pretende viajar, acesse o [site de saúde para viajantes do CDC](#) para obter as informações sobre viagens mais atualizadas.

www.cdc.gov/zika



Por que o zika é perigoso para algumas pessoas?

A infecção pelo zika durante a gravidez pode causar ao feto um defeito cerebral congênito chamado microcefalia. Outros problemas foram detectados em fetos e bebês infectados com o zika vírus antes do nascimento, como defeitos do olho, déficit auditivo e crescimento comprometido. Houve também aumento de relatórios de síndrome de Guillain-Barré, uma doença incomum do sistema nervoso, em áreas afetadas pelo zika.



Microcefalia

Como prevenir o zika

Não há vacina contra o zika. O melhor meio de impedir a proliferação da doença pela ação dos mosquitos é proteger você e sua família de picadas de mosquitos. **Veja como:**

- Use camisas de mangas compridas e calças compridas.
- Fique em lugares com ar-condicionado e telas nas janelas e portas para manter os mosquitos do lado de fora.
- Tome medidas para controlar os mosquitos [dentro e fora de casa](#). Trate as roupas e acessórios com permetrina ou compre itens pré-tratados.
- Use repelentes de insetos [registrados na Agência de Proteção Ambiental dos EUA \(EPA\)](#). Sempre siga as instruções do rótulo do produto.
- Quando usados de acordo com as instruções, esses repelentes de insetos são comprovadamente seguros e eficazes, mesmo para mulheres que estejam grávidas ou amamentando.
- Não use repelentes de insetos em bebês com menos de 2 meses de idade.
- Não use produtos que contenham óleo de eucalipto citriodora ou para-mentano-diol em crianças com menos de 3 anos de idade.
- Um mosquiteiro pode ser usado para cobrir bebês com menos de dois meses em bebês conforto, carrinhos ou berços a fim de protegê-los contra as picadas de mosquito.
- Durma sob um mosquiteiro se o cômodo não tiver ar-condicionado ou telas de proteção ou se você estiver dormindo em áreas externas.
- [Previna a transmissão sexual do zika usando preservativos ou não tendo relações sexuais.](#)

O que fazer se tiver zika

Não existe remédio específico para tratar o zika. Tratamento dos sintomas:

- Repousar muito.
- Beber bastante líquido para prevenir desidratação.
- Tomar medicamentos, como o acetaminofeno, para diminuir a febre e aliviar a dor.
- Não tomar aspirina ou outros anti-inflamatórios não esteroides.
- Se estiver tomando remédio por qualquer outra condição médica, converse com o profissional de saúde antes de tomar mais medicamentos.

Para ajudar a evitar que outros fiquem doentes, siga estritamente os passos para prevenir picadas de mosquitos durante a primeira semana da doença.

