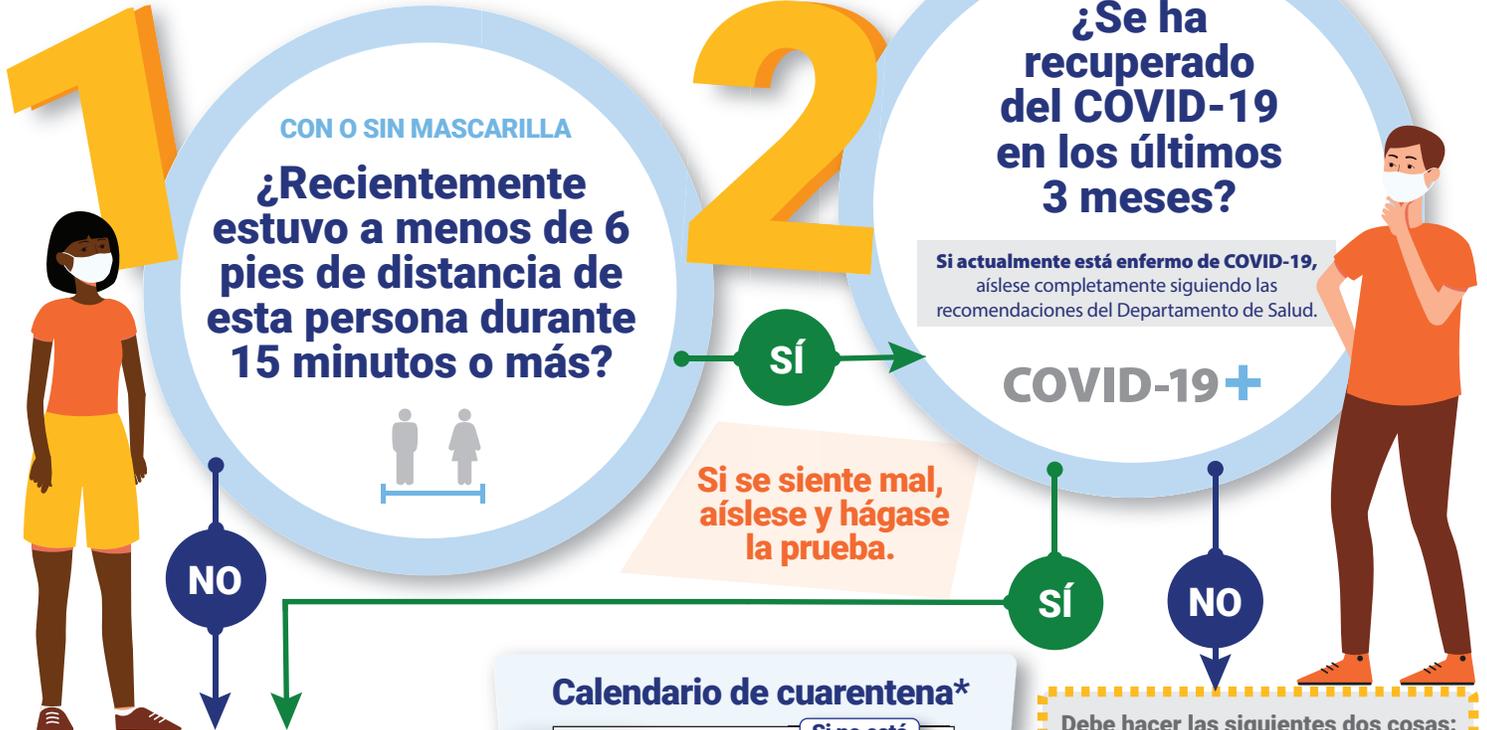


# ¿Ha estado expuesto a COVID-19?

## Tiene 2 preguntas para saber qué hacer.



CON O SIN MASCARILLA

**¿Recientemente estuvo a menos de 6 pies de distancia de esta persona durante 15 minutos o más?**



**¿Se ha recuperado del COVID-19 en los últimos 3 meses?**

Si actualmente está enfermo de COVID-19, aislase completamente siguiendo las recomendaciones del Departamento de Salud.

**COVID-19+**



Si se siente mal, aislase y hágase la prueba.

### ¿Todo vuelve a la normalidad!

- Continúe con estas prácticas de prevención de la enfermedad:
- Utilice una mascarilla en público.
  - Manténgase a 6 pies de distancia de otras personas.
  - Lávese las manos frecuentemente.
  - Evite tocarse la cara con las manos sin lavar.
  - Desinfecte las superficies que toca con frecuencia.
  - Quédese en casa si se siente enfermo.



### Calendario de cuarentena\*

ÚLTIMA VEZ QUE VIO A LA PERSONA CON COVID-19	M	T	W	Si no está enfermo. HÁGASE UNA PRUEBA EL 5º DÍA.			
INICIO	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					

Marque el día que tuvo contacto por última vez con la persona que dio positivo para COVID-19. A partir del día siguiente, cuente 14 días hacia adelante que son los días de cuarentena recomendados por los CDC.

Marque el 5º día de su cuarentena que es el primer día en que puede hacerse la prueba de COVID-19.

Marque el 7º día de su cuarentena; si la prueba de COVID-19 es negativa y no tiene síntomas, este es el último día de una cuarentena corta.

Marque el 10º día de su cuarentena; si no se hace la prueba de COVID-19 y no ha presentado síntomas, este es el último día de una cuarentena corta.

Marque el 14º día de su cuarentena; si no ha presentado síntomas, este es su último día de cuarentena, según recomendaciones de los CDC.

Debe hacer las siguientes dos cosas:

- ✓ Mantenerse en cuarentena. Quédese en cuarentena por mínimo 7 días si su prueba es negativa y no tiene síntomas.\*
- ✓ Hacerse la prueba en el momento correcto.

**¿Se siente enfermo?**

NO → HÁGASE LA PRUEBA A PARTIR DEL 5º DÍA DE LA CUARENTENA.

SÍ → HÁGASE LA PRUEBA AHORA.

