

¿Estuvo expuesto a COVID-19?

Haga estas preguntas para saber qué hacer.



<p>1</p> <p>¿Está vacunado o ha tenido una infección anteriormente?</p> <p>PRUEBA DE COVID-19</p>	<p>2</p> <p>¿Estuvo a menos de 6 pies de la persona que dio positivo en la prueba de COVID-19 durante 15 minutos o más en un período de 24 horas?</p> <p>Con o sin mascarilla</p>	<p>3</p> <p>¿Está enfermo o tiene síntomas?</p> <p>LOS SÍNTOMAS INCLUYEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre o escalofríos • Tos • Falta de aliento o dificultad para respirar • Fatiga • Dolores musculares o corporales • Dolor de cabeza • Pérdida nueva del gusto u olfato • Dolor de garganta • Congestión o nariz que moquea • Náuseas o vómitos • Diarrea
<p>Vacunado y al día con las dosis de refuerzo</p> <p>Averigüe si está al día con su vacuna. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html</p> <p>o</p> <p>Personas que hayan tenido una infección de COVID-19 confirmada anteriormente hace menos de 90 días</p>	<p>Sí</p>	<p>Sí</p> <p>Aíslese de inmediato y hágase la prueba lo antes posible. Quédese en casa hasta que sepa los resultados.</p>
	<p>Sí</p>	<p>No</p> <p>No es necesario que se quede en casa. Vigile los síntomas y tome precauciones hasta el día 10.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use una mascarilla bien ajustada cuando esté cerca de otras personas, dentro o fuera de su casa. • Evite viajar. • Evite estar cerca de personas de alto riesgo. <p>Hágase la prueba 5 días después de la última vez que vio el persona con COVID-19, incluso si no tiene síntomas.</p>
	<p>No</p>	<p>Sí</p> <p>Aíslese de inmediato y hágase la prueba lo antes posible. Quédese en casa hasta que sepa los resultados.</p>
	<p>No</p>	<p>No</p> <p>No es necesario ponerse en cuarentena. Continúe con sus actividades habituales y ponga en práctica estrategias de prevención como el uso de una mascarilla en público, mantenerse a 6 pies de distancia de los demás, lavarse las manos con frecuencia, evitar tocarse la cara con las manos sin lavar, desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia y quedarse en casa cuando esté enfermo.</p>
<p>0</p> <p>No vacunado</p> <p>o</p> <p>Vacunado PERO no al día con las dosis de refuerzo</p> <p>Averigüe si está al día con su vacuna. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html</p>	<p>Sí</p>	<p>Sí</p> <p>Aíslese de inmediato y hágase la prueba lo antes posible. Quédese en casa hasta que sepa los resultados.</p>
	<p>Sí</p>	<p>No</p> <p>Póngase en cuarentena. Quédese en casa por lo menos 5 días completos. Vigile los síntomas y tome precauciones por 10 días completos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Use una mascarilla bien ajustada cuando esté cerca de otras personas, dentro o fuera de su casa. • Evite viajar. • Evite estar cerca de personas de alto riesgo. <p>Hágase la prueba 5 días después de la última vez que vio el persona con COVID-19, incluso si no tiene síntomas.</p>
	<p>No</p>	<p>Sí</p> <p>Aíslese de inmediato y hágase la prueba lo antes posible. Quédese en casa hasta que sepa los resultados.</p>
	<p>No</p>	<p>No</p> <p>No es necesario ponerse en cuarentena. Continúe con sus actividades habituales y ponga en práctica estrategias de prevención como el uso de una mascarilla en público, mantenerse a 6 pies de distancia de los demás, lavarse las manos con frecuencia, evitar tocarse la cara con las manos sin lavar, desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia y quedarse en casa cuando esté enfermo.</p>

¿Se siente enfermo?
 Aíslese de inmediato.
 Hágase la prueba.

¿Tiene preguntas sobre el aislamiento o la cuarentena? Aprenda más.
 CDC www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html
 GADPH dph.georgia.gov/isolation-contact

NOTA: Los hospitales, establecimientos donde se reúnen muchas personas y personas inmunocomprometidas deben consultar al CDC para guianza. www.cdc.gov

Crear un calendario de cuarentena COVID-19.

¿Necesita ponerse en cuarentena?

Conozca el momento correcto para hacerse las pruebas y cuándo puede terminar la cuarentena, la vigilancia o las precauciones en casa.

INSTRUCCIONES PASO A PASO

- 1 Consulte *¿Estuvo expuesto a COVID-19?* Haga estas preguntas para saber qué hacer. para determinar si necesita ponerse en cuarentena.
- 2 Si necesita ponerse en cuarentena, marque el día en que estuvo en contacto por última vez con la persona que dio positivo en la prueba de COVID-19.
- 3 A partir del día siguiente, cuente hacia adelante 5 días. Hágase la prueba este día (Día 5) o después, independientemente de si está vacunado.
- 4 Marque el día siguiente (Día 6). Este es el día en el que *las personas que no están vacunadas o que no están al día con su vacuna de refuerzo pueden salir de sus casas, siempre y cuando sigan tomando precauciones.
- 5 Marque el Día 10 a partir de la fecha de su último contacto con la persona que dio positivo en la prueba de COVID-19. Este es el último día en que debe vigilar los síntomas y tomar precauciones adicionales, independientemente de si está vacunado.
- 6 Marque el día siguiente al día 10 (Día 11). Este es el día en el que puede volver a sus actividades habituales **siempre que no haya tenido síntomas y no haya tenido un resultado positivo en la prueba de COVID-19.



- Última exposición a persona que dio positivo en la prueba de COVID-19.
- Día 5. El primer día para hacerse la prueba.
- 10 días. Vigile los síntomas y tome precauciones.
- Día 6. Las personas no vacunadas* pueden salir de casa
- Regrese a las actividades habituales.**

¿Tiene preguntas?

Llame al 770-339-4260
Pida hablar con el epidemiólogo de guardia.

Para obtener más información sobre la cuarentena o el aislamiento, visite www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html