

CÓMO USAR EL TERMÓMETRO NEXTEMP

Espera al menos 15 minutos antes de tomar la temperatura cuando se exponga a al clima frío, o si acaba de comer, beber o fumar.

1. **Abra el paquete.** Despegue la envoltura por la parte de atrás desde arriba solamente hasta dejar por fuera el mango del termómetro. Retire el termómetro tirando del mango expuesto. **No toque la porción de matriz de puntos que se colocará en la boca.**



2. **Coloque el termómetro.** Elija cómo le gustaría tomar la temperatura y siga las instrucciones que aparecen a continuación.

ORAL (dentro de la boca)

Coloque el termómetro en su boca debajo de la lengua, lo más atrás posible en cualquiera de las bolsas de calor, como lo haría con cualquier termómetro oral (ver diagrama). Presione la lengua hacia abajo sobre el termómetro y mantenga la boca cerrada. Los puntos pueden mirar hacia arriba o hacia abajo.

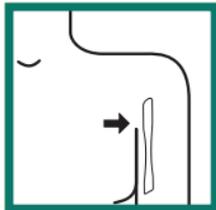


Espera al menos 1 minuto

AXILAR (debajo del brazo)

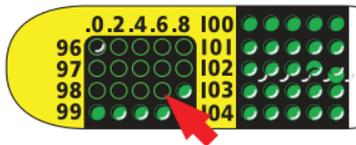
Coloque el termómetro en la parte mas alta de la axila con el lado de la matriz de puntos contra su cuerpo y paralelo a la longitud de su cuerpo.

Use su brazo para sostener el termómetro en su lugar. **Espera 3 minutos.**



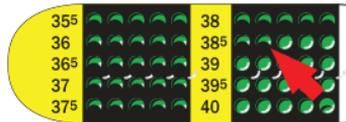
3. **Lea la temperatura.**

El último punto negro de la matriz indica la temperatura correcta.



Lectura: 98.6°F

Cada aumento de punto = 0.2°F



Lectura: 38.6°C

Cada aumento de punto = 0.1°C

DISPOSE AFTER USE.

**This information is
also available in English!**



**Visite www.gnrhealth.com/toosick
or scan the QR code using
your mobile device.**



GNR
PUBLIC HEALTH