

¿Está demasiado enfermo para ir a trabajar?



Los empleadores a menudo se preguntan cuando sus empleados están demasiado enfermos para ir a trabajar. **La propagación de enfermedades comunes como la gripe y resfriados, enfermedades gastrointestinales (diarrea), conjuntivitis y estreptococo pueden limitarse cuando las personas se quedan en casa y alejadas de otras personas cuando están enfermas.**

Los empleados deben quedarse en casa cuando tienen lo siguiente:

- **Diarrea:** tres o más heces sueltas en un período de 24 horas.
- **Vómitos**
- **Fiebre**
 - ▶ 100.4°F o más con otros síntomas **O**
 - ▶ 101°F o más si no hay otros síntomas

CUANDO REGRESAR AL TRABAJO DESPUÉS DE TENER DIARREA, VÓMITOS O FIEBRE Las personas que experimentan diarrea, vómitos o fiebre **deben permanecer en casa hasta que no presenten ningún síntoma por al menos 24 horas sin la ayuda de medicamentos.**

Los empleados deben quedarse en casa Y póngase en contacto con su médico si tienen:

- **Conjuntivitis:**
 - ▶ Si la infección es bacteriana y su médico le ha recetado antibióticos, el empleado debe quedarse en casa hasta que haya estado tomando sus antibióticos durante 24 horas.
 - ▶ Si el empleado no está tomando antibióticos, debe quedarse en casa hasta que su médico le diga que puede regresar.
- **Estreptococo:** el empleado debe quedarse en casa hasta que se hayan cumplido ambas condiciones siguientes:
 - ▶ Han pasado por lo menos 24 horas desde su primera dosis de antibióticos, Y
 - ▶ No ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- **Una tos productiva** El empleado debe quedarse en casa. El Departamento de Salud recomienda que un empleado que tenga una tos productiva reciba atención médica para determinar qué pruebas y tratamiento son necesarios.
- **Prueba positiva de COVID-19** *independientemente del estado de vacunación*
 - ▶ Quédese en casa hasta que se cumplan los requisitos de finalización del aislamiento establecidos por el Departamento de Salud Pública de Georgia.
 - ▶ Guía de Aislamiento de COVID-19 dph.georgia.gov/isolation-contact.
- **Erupciones o llagas:** el empleado debe permanecer en casa hasta que el médico le diga que puede regresar a sus actividades.
 - ▶ Erupción junto con fiebre
 - ▶ Erupción o llagas que no se pueden cubrir
 - ▶ Llagas en la boca con salivación

Usted puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades.

- 1 **Lávese las manos.**
Recuerde a todos los empleados que se laven las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Los desinfectantes para manos a base de alcohol son una buena alternativa si no hay agua y jabón disponibles, pero no son tan buenos como lavarse las manos.
- 2 **Cúbrase la boca al toser.**
Recuérdelo a sus empleados que se cubran la boca con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable al toser y estornudar. Recuérdelo a los empleados que siempre deben lavarse las manos después de toser o estornudar.
- 3 **No comparta artículos personales.**
Los artículos como vasos, utensilios, toallas, ropa y artículos para el cuidado del cabello, como cepillos, pueden contener gérmenes que pueden enfermarlo.
- 4 **Use una mascarilla cuando sea apropiado.**
Recuérdelo a los empleados que sigan las recomendaciones de salud pública.

Tiene preguntas? Marque 770-339-4260 y pregunte por "Epi on Call". Fuera del horario de oficina puede llamar al 1-866-PUB-HLTH.

Esta información fue adaptada de www.choa.org/parent-resources/everyday-illnesses/too-sick-for-school y AAP "Manejo de las Enfermedades Infecciosas en el Cuidado Infantil y en las Escuelas, quinta edición (Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition)".

