

Travel Tips



Get vaccinated.

Vaccinations can help protect you from infectious diseases transmitted across the world. Stay up to date with your routine vaccines as well as all recommended travel vaccines.



Eat & drink safely.

Ensure you eat foods that are cooked and served hot. Only drink bottled or sealed beverages. Avoid ice.



Prevent bug bites.

Use EPA-registered insect repellents & barriers such as long sleeves/pants, screens and mosquito netting.



Stay safe on the road.

Always wear a seat belt or helmet and put children in appropriate car seats. Avoid overloaded buses and traveling at night or alone.



Register for Smart Traveler Enrollment Program (STEP)

This FREE service provides travelers from the United States with important safety information about your destination and helps the U.S. Embassy contact you in an emergency.



Get detailed travel tips and info online. SCAN ME



Consejos de Viaje



Vacúnese.

Las vacunas pueden ayudarle a protegerse de enfermedades infecciosas transmitidas en todo el mundo. Manténgase al día con sus vacunas rutinarias, así como con todas las vacunas recomendadas para viajar.



Coma y beba de manera segura.

Asegúrese de comer alimentos cocinados y servidos calientes. Beba sólo bebidas embotelladas o precintadas. Evite el hielo.



Evite las picaduras de insectos.

Utilice repelentes de insectos registrados por la EPA, igual como mangas/pantalones largos, pantallas, y mosquiteros como barreras.



Mantente seguro en la carretera.

Utilice siempre el cinturón de seguridad o el casco y coloque a los niños en los asientos de coche adecuados. Evite los autobuses sobrecargados igual como viajar de noche o solo.



Inscríbese en el Programa de Inscripción para Viajeros Inteligentes (STEP)

Este servicio GRATUITO proporciona a los viajeros de Estados Unidos información importante de seguridad sobre su destino y ayuda a la Embajada de EE.UU. a ponerse en contacto con usted en caso de emergencia.



Obtenga en línea información y consejos detallados sobre viajes. ESCANEARME

