

# ¿Está demasiado enfermo para ir a trabajar?



Los empleadores a menudo se preguntan cuando sus empleados están demasiado enfermos para ir a trabajar. **La propagación de enfermedades comunes como la gripe y COVID, enfermedades gastrointestinales (diarrea), conjuntivitis y estreptococo pueden limitarse cuando las personas se quedan en casa y alejadas de otras personas cuando están enfermas.**

## Los empleados deben quedarse en casa cuando tienen lo siguiente:

- **Diarrea:** tres o más heces sueltas en un período de 24 horas.
- **Vómitos**
- **Fiebre**
  - ▶ 100.4°F o más con otros síntomas **O** 101°F o más si no hay otros síntomas

**CUANDO REGRESAR AL TRABAJO DESPUÉS DE TENER DIARREA, VÓMITOS O FIEBRE** Las personas que experimentan diarrea, vómitos o fiebre **deben permanecer en casa hasta que no presenten ningún síntoma por al menos 24 horas sin la ayuda de medicamentos.**

## Los empleados deben quedarse en casa Y póngase en contacto con su médico si tienen:

*Estas enfermedades deben comunicarse al superior del personal o al equipo de prevención de infecciones.*

- **Conjuntivitis:**
  - ▶ Si la infección es bacteriana y su médico le ha recetado antibióticos, el empleado debe quedarse en casa hasta que haya estado tomando sus antibióticos durante 24 horas.
  - ▶ Si el empleado no está tomando antibióticos, debe quedarse en casa hasta que su médico le diga que puede regresar.
- **Estreptococo:** el empleado debe quedarse en casa hasta que se hayan cumplido ambas condiciones siguientes:
  - ▶ Han pasado por lo menos 24 horas desde su primera dosis de antibióticos, Y
  - ▶ No ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- **Una tos productiva** El empleado debe quedarse en casa. El Departamento de Salud recomienda que un empleado que tenga una tos productiva reciba atención médica para determinar qué pruebas y tratamiento son necesarios.
- **Prueba positiva de COVID-19** *independientemente del estado de vacunación*
  - ▶ Permanezca en casa de acuerdo con la [Guía de Aislamiento actual de los CDC](#).
- **Erupciones o llagas:** El empleado debe quedarse en casa y consultar a su médico.
  - ▶ Erupción junto con fiebre
  - ▶ Erupción o llagas que no se pueden cubrir
  - ▶ Llagas en la boca con salivación

## Usted puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades.

- 1 **Lávese las manos.**  
Recuerde a todos los empleados que se laven las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Los desinfectantes para manos a base de alcohol son una buena alternativa si no hay agua y jabón disponibles, pero no son tan buenos como lavarse las manos.
- 2 **Cúbrase la boca al toser.**  
Recuérdelo a sus empleados que se cubran la boca con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable al toser y estornudar. Recuérdelo a los empleados que siempre deben lavarse las manos después de toser o estornudar.
- 3 **No comparta artículos personales.**  
Los artículos como vasos, utensilios, toallas, ropa y artículos para el cuidado del cabello, como cepillos, pueden contener gérmenes que pueden enfermarlo.
- 4 **Use una mascarilla cuando sea apropiado.**  
Recuérdelo a los empleados que sigan las recomendaciones de salud pública.



**Preguntas? Marque 770-339-4260 y pregunte por "Epi on Call". Fuera del horario de oficina puede llamar al 1-866-PUB-HLTH o 404-323-1910.**

Esta información fue adaptada de [www.choa.org/parent-resources/everyday-illnesses/too-sick-for-school](http://www.choa.org/parent-resources/everyday-illnesses/too-sick-for-school) y AAP "Manejo de las Enfermedades Infecciosas en el Cuidado Infantil y en las Escuelas, quinta edición (Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition)".