

# Datos sobre el *Cryptosporidium* y las piscinas

## ¿Qué es el *Cryptosporidium* y cómo me puede afectar?

El *Cryptosporidium*, o “Crypto”, según su nombre acortado en inglés, es un microbio que causa diarrea. Se encuentra en la caca de las personas infectadas. Estos microbios tienen una capa externa dura que los protege y les permite sobrevivir más de 7 días, incluso en el agua adecuadamente clorada de las piscinas y áreas de juego con agua. El *Cryptosporidium* puede causar diarrea por un tiempo prolongado (de 2 semanas o más, durante las cuales la diarrea puede parar y volver a comenzar). El *Cryptosporidium* puede enfermar a cualquier persona, pero aquellas con el sistema inmunitario debilitado tienen más probabilidades de enfermarse gravemente cuando se infectan.

## ¿Cómo se propaga el *Cryptosporidium* en las piscinas?

El *Cryptosporidium* se propaga cuando alguien traga agua que se ha contaminado con caca que contenía el microbio.

**Usted comparte el agua —y los microbios que hay en ella— con todas las personas** que se metan a la piscina. Si a una persona infectada le da diarrea en el agua, el agua puede contaminarse con decenas de millones de microbios de *Cryptosporidium*. Tan solo 10 o menos de estos microbios pueden causar una infección, lo cual significa que si usted traga siquiera un poquito de agua contaminada, puede enfermarse.

El *Cryptosporidium* también se puede propagar cuando alguien traga agua contaminada en áreas de juegos con agua, bañeras de hidromasaje, lagos, ríos, manantiales, estanques, arroyos y océanos.

## ¿Cómo me protejo a mí mismo y a mis seres queridos?

Debido a que el *Cryptosporidium* puede mantenerse vivo durante días, incluso en el agua adecuadamente clorada, es esencial evitar que el microbio llegue al agua en primer lugar.

### Todos podemos tomar las siguientes medidas saludables:

- **No entrar al agua si tenemos diarrea.**
  - » Si nos han diagnosticado una infección por *Cryptosporidium*, no nos debemos meter al agua hasta 2 semanas después de que se haya pasado completamente la diarrea.
- **No hacer caca en el agua.**
- **No tragar el agua.**
- **Llevar a los niños al baño periódicamente o revisarles los pañales cada hora.**
  - » Cambiar los pañales en áreas alejadas del agua para evitar que entren microbios al agua.



## NADADORES Y PADRES

Para obtener más información, visite:

- Natación saludable, [www.cdc.gov/healthyswimming](http://www.cdc.gov/healthyswimming)
- Enfermedades diarreicas, [www.cdc.gov/healthywater/swimming/esp/diarrheal-illness-esp.html](http://www.cdc.gov/healthywater/swimming/esp/diarrheal-illness-esp.html)
- *Cryptosporidium*, [www.cdc.gov/parasites/crypto/](http://www.cdc.gov/parasites/crypto/)

## ENCARGADOS DE PISCINAS

Para obtener directrices y recursos sobre cómo prevenir la propagación de *Cryptosporidium* y otros microbios en aguas recreativas, visite [www.cdc.gov/mahc/index.html](http://www.cdc.gov/mahc/index.html) y [www.cdc.gov/healthywater/swimming/audience-aquatics-staff.html](http://www.cdc.gov/healthywater/swimming/audience-aquatics-staff.html).



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention