Is my child too sick to attend school, childcare or camp?



People often wonder what makes a child too sick to go to school, childcare or camp. **The spread of common illnesses such as flu and colds, gastrointestinal illnesses (diarrhea), pink eye (conjunctivitis) and strep can be limited when children and adults stay home and away from other people when they're sick.**

Keep your child home when they have:

- **Diarrhea** *Three or more loose stools in a 24-hour period.*
- **Vomiting**
- **Fever**
  - 100.4°F or over with symptoms **OR**
  - 101°F or over if no other symptoms

WHEN TO RETURN AFTER DIARRHEA, VOMITING OR FEVER
Children experiencing diarrhea, vomiting or fever should **remain home until they have been symptom-free without the aid of medication for at least 24 hours.**

Keep your child home AND contact your child's doctor when they have:

- **Pink eye (Conjunctivitis)**
  - If the infection is bacterial and antibiotics are prescribed by a doctor, your child should stay home until they have been taking their antibiotics for 24 hours.
  - If your child is not on antibiotics, stay home until the doctor releases your child.
- **Strep** You should keep your child home until BOTH of the following have occurred:
  - It has been at least 24 hours since their first dose of antibiotics, AND
  - Your child has been fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medication.
- **A productive cough** Your child should stay home. The Health Department recommends that a child experiencing a productive cough seek medical care to determine appropriate testing and treatment.
- **Respiratory illnesses (including COVID-19, Flu, and RSV)** *Regardless of vaccination status*
  - Follow CDC's Preventing the Spread of Respiratory Viruses information and exclusion criteria above.
- **Rashes or sores** Your child should stay home until a doctor releases your child.
  - Rash in conjunction with fever
  - A rash or draining sores that can not be covered
  - Mouth sores with drooling

Tell the school nurse or administrator when your child has been cleared by their doctor.

If you aren't sure whether your child should attend school, childcare or camp, contact the school's nurse or administrator for help.

You can help prevent the spread of illness.

1. **Wash hands.** Teach children to wash hands for at least 20 seconds with soap and water. Alcohol-based hand sanitizers are a good alternative when soap and water are not available, but they are not as good as hand washing.
2. **Cover coughs.** Teach children to cover coughs and sneezes with their inner elbow or a tissue. Always wash hands after coughing or sneezing.
3. **Don't share personal items.** Items such as drinking cups, utensils, towels, clothes, and hair care items such as brushes may contain germs that can make you sick.
4. **Mask when appropriate.** Follow public health recommendations.

Have questions?

Dial 770-339-4260 and ask for the Epi on Call. After Hours call 1-866-PUB-HLTH.

GNR PUBLIC HEALTH

REV. 20261102

This information was adapted from www.choa.org/parent-resources/everyday-illnesses/too-sick-for-school and AAP "Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition".

GNR PUBLIC HEALTH

Keep yourself and others healthy!
Scan the QR code to learn how to avoid spreading illness.

¿Está mi hijo demasiado enfermo para asistir a la escuela, a la guardería infantil o a un campamento?



La gente a menudo se pregunta cuando está demasiado enfermo un niño para ir a la escuela, a la guardería infantil o a un campamento. **La propagación de enfermedades comunes como la gripe y resfriados, enfermedades gastrointestinales (diarrea), conjuntivitis y estreptococo se pueden limitarse cuando las personas se quedan en casa y lejos de otras personas cuando están enfermas.**

Mantenga a su hijo en casa cuando tenga lo siguiente:

- **Diarrea:** *tres o más heces sueltas en un período de 24 horas.*
- **Vómitos**
- **Fiebre**
  - 100.4°F o más con otros síntomas **O**
  - 101°F o más si no hay otros síntomas

CUANDO REGRESAR DESPUÉS DE TENER DIARREA, VÓMITOS O FIEBRE
Los niños que experimentan diarrea, vómitos o fiebre **deben permanecer en casa hasta que no presenten ningún síntoma por al menos 24 horas sin la ayuda de medicamentos.**

Mantenga a su hijo en casa Y póngase en contacto con su médico si su hijo tiene:

- **Conjuntivitis:**
  - Si la infección es bacteriana y su médico le ha recetado antibióticos, su hijo debe quedarse en casa hasta que haya estado tomando sus antibióticos durante 24 horas.
  - Si su hijo no está tomando antibióticos, déjelo en casa hasta que el médico le diga que puede regresar a sus actividades.
- **Estreptococo:** debe mantener a su hijo en casa hasta que se hayan cumplido ambas condiciones siguientes:
  - Han pasado por lo menos 24 horas desde su primera dosis de antibióticos, Y
  - Su hijo no ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- **Una tos productiva** Su hijo debe quedarse en casa. El Departamento de Salud recomienda que un niño que tenga una tos productiva reciba atención médica para determinar qué pruebas y tratamiento son necesarios.
- **Enfermedades respiratorias (incluidas COVID-19, gripe y VRS)** *independientemente del estado de vacunación*
  - Siga la información y los criterios de exclusión de los CDC sobre Prevención de la Propagación de Virus Respiratorios notados arriba.
- **Erupciones o llagas:** su hijo debe permanecer en casa hasta que el médico le diga que puede regresar a sus actividades.
  - Erupción junto con fiebre
  - Erupción o llagas que no se pueden cubrir
  - Llagas en la boca con salivación

Avísele al profesional de enfermería de la escuela o al administrador cuando su médico le haya dicho que su hijo puede regresar.

Si no está seguro de si su hijo debe asistir a la escuela, a su guardería infantil o a un campamento, comuníquese con el profesional de enfermería de la escuela o administrador para obtener ayuda.

Usted puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades.

1. **Lávese las manos.** Enseñe a los niños a lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Los desinfectantes para manos a base de alcohol son una buena alternativa si no hay agua y jabón disponibles, pero no son tan buenos como lavarse las manos.
2. **Cúbrase la boca al toser.** Enseñe a los niños a cubrirse la boca con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable al toser y estornudar. Lávese siempre las manos después de toser o estornudar.
3. **No comparta artículos personales.** Los artículos como vasos, utensilios, toallas, ropa y artículos para el cuidado del cabello, como cepillos, pueden contener gérmenes que pueden enfermarlo.
4. **Use una mascarilla cuando sea apropiado.** Siga las recomendaciones de salud pública.

¿Tiene preguntas?

Marque 770-339-4260 y pregunte por "Epi on Call".

Fuera del horario de oficina puede llamar al 1-866-PUB-HLTH.

Esta información fue adaptada de www.choa.org/parent-resources/everyday-illnesses/too-sick-for-school y AAP "Manejo de las Enfermedades Infecciosas en el Cuidado Infantil y en las Escuelas, quinta edición (Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition)".

REV. 20261109

GNR PUBLIC HEALTH

Manténgase saludable y ayude a que los demás también lo estén! Escanea el código QR para aprender a evitar la propagación de enfermedades.