Too sick for work?



Employers often wonder when employees are too sick to report to work. **The spread of common illnesses such as COVID, flu, gastrointestinal illnesses (diarrhea), pink eye (conjunctivitis) and strep can be limited when individuals stay home and away from other people when they're sick.**

Employees should stay home when they have:

- **Diarrhea** *Three or more loose stools in a 24-hour period.*
- **Vomiting**
- **Fever**
  - 100.4°F or over with symptoms **OR** 101°F or over if no other symptoms

WHEN TO RETURN TO WORK AFTER DIARRHEA, VOMITING OR FEVER

People experiencing diarrhea, vomiting and/or fever should **remain home until they have been symptom-free, without the aid of medication, for at least 24 hours.**

Employees should stay home AND be encouraged to contact their doctor when they have:

These illnesses should be reported to employees' manager or Infection Prevention Team.

- **Pink eye (Conjunctivitis)**
  - If the infection is bacterial and antibiotics are prescribed by a doctor, employee should stay home until they have been taking antibiotics for 24 hours.
  - If employee is not on antibiotics, they should stay home until their doctor releases them.
- **Strep** Employee should stay home until BOTH of the following have occurred:
  - It has been at least 24 hours since their first dose of antibiotics, AND
  - They have been fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medication.
- **A productive cough** Employee should stay home. The Health Department recommends that an employee experiencing a productive cough seek medical care to determine appropriate testing and treatment.
- **Respiratory illnesses (including COVID-19, Flu, and RSV)** *Regardless of vaccination status*
  - Follow CDC's Preventing the Spread of Respiratory Viruses information and exclusion criteria above.
- **Rashes or sores** Employee should stay home and seek guidance from their healthcare provider.
  - Rash in conjunction with fever
  - A rash or draining sores that can not be covered
  - Mouth sores with drooling

You can help prevent the spread of illness.

1. **Wash hands.** Remind all employees to wash hands for at least 20 seconds with soap and water. Alcohol-based hand sanitizers are a good alternative when soap and water are not available, but they are not as good as hand washing.
2. **Cover coughs.** Remind employees to cover coughs and sneezes with their inner elbow or a tissue. Remind employees to always wash hands after coughing or sneezing.
3. **Don't share personal items.** Items such as drinking cups, utensils, towels, clothes, and hair care items such as brushes may contain germs that can make you sick.
4. **Mask when appropriate.** Remind employees to follow public health recommendations.

Questions? Dial 770-339-4260 and ask for the Epi on Call. After Hours call 1-866-PUB-HLTH or 404-323-1910.

This information was adapted from www.choa.org/parent-resources/everyday-illnesses/too-sick-for-school and AAP "Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition".

REV. 20261102

GNR PUBLIC HEALTH

Keep yourself and others healthy! Scan the QR code to learn how to avoid spreading illness.

¿Está demasiado enfermo para ir a trabajar?



Los empleadores a menudo se preguntan cuando sus empleados están demasiado enfermos para ir a trabajar. **La propagación de enfermedades comunes como la gripe y COVID, enfermedades gastrointestinales (diarrea), conjuntivitis y estreptococo pueden limitarse cuando las personas se quedan en casa y alejadas de otras personas cuando están enfermas.**

Los empleados deben quedarse en casa cuando tienen lo siguiente:

- **Diarrea:** *tres o más heces sueltas en un período de 24 horas.*
- **Vómitos**
- **Fiebre**
  - 100.4°F o más con otros síntomas **O** 101°F o más si no hay otros síntomas

CUANDO REGRESAR AL TRABAJO DESPUÉS DE TENER DIARREA, VÓMITOS O FIEBRE Las personas que experimentan diarrea, vómitos o fiebre **deben permanecer en casa hasta que no presenten ningún síntoma por al menos 24 horas sin la ayuda de medicamentos.**

Los empleados deben quedarse en casa Y póngase en contacto con su médico si tienen:

Estas enfermedades deben comunicarse al superior del personal o al equipo de prevención de infecciones.

Conjuntivitis:

- Si la infección es bacteriana y su médico le ha recetado antibióticos, el empleado debe quedarse en casa hasta que haya estado tomando sus antibióticos durante 24 horas.
- Si el empleado no está tomando antibióticos, debe quedarse en casa hasta que su médico le diga que puede regresar.

- **Estreptococo:** el empleado debe quedarse en casa hasta que se hayan cumplido ambas condiciones siguientes:
  - Han pasado por lo menos 24 horas desde su primera dosis de antibióticos, Y
  - No ha tenido fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- **Una tos productiva** El empleado debe quedarse en casa. El Departamento de Salud recomienda que un empleado que tenga una tos productiva reciba atención médica para determinar qué pruebas y tratamiento son necesarios.
- **Enfermedades respiratorias (incluidas COVID-19, gripe y VRS)** así esté vacunado o no.
  - Siga la información y los criterios de exclusión de los CDC sobre Prevención de la Propagación de Virus Respiratorios notados arriba.
- **Erupciones o llagas:** El empleado debe quedarse en casa y consultar a su médico.
  - Erupción junto con fiebre
  - Erupción o llagas que no se pueden cubrir
  - Llagas en la boca con salivación

Usted puede ayudar a prevenir la propagación de enfermedades.

1. **Lávese las manos.** Recuerde a todos los empleados que se laven las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Los desinfectantes para manos a base de alcohol son una buena alternativa si no hay agua y jabón disponibles, pero no son tan buenos como lavarse las manos.
2. **Cúbrase la boca al toser.** Recuérdele a sus empleados que se cubran la boca con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable al toser y estornudar. Recuérdele a los empleados que siempre deben lavarse las manos después de toser o estornudar.
3. **No comparta artículos personales.** Los artículos como vasos, utensilios, toallas, ropa y artículos para el cuidado del cabello, como cepillos, pueden contener gérmenes que pueden enfermarlo.
4. **Use una mascarilla cuando sea apropiado.** Recuérdele a los empleados que sigan las recomendaciones de salud pública.

Preguntas? Marque 770-339-4260 y pregunte por "Epi on Call". Fuera del horario de oficina puede llamar al 1-866-PUB-HLTH o 404-323-1910.

Esta información fue adaptada de www.choa.org/parent-resources/everyday-illnesses/too-sick-for-school y AAP "Manejo de las Enfermedades Infecciosas en el Cuidado Infantil y en las Escuelas, quinta edición (Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools, 5th Edition)".

REV. 20261109

GNR PUBLIC HEALTH

Manténgase saludable y ayude a que los demás también lo estén! Escanea el código QR para aprender a evitar la propagación de enfermedades.